



LES 4 ACCORDS TOLTÈQUES

QUE VOTRE PAROLE SOIT IMPECCABLE

C'est le plus important et aussi le plus difficile à honorer. C'est un accord très puissant, car votre parole est un pouvoir créateur. Chaque être humain est un magicien à travers ses mots, et sa parole est comme un sort. Une communication constructive a pour base la bienveillance et la gentillesse.

Sans jugement, sans dévalorisation et sans blesser intentionnellement son interlocuteur.

Parlez avec intégrité, ne dites que ce que vous pensez sincèrement, n'utilisez pas la parole contre vous-même ni pour médire autrui.

QUOI QU'IL ARRIVE, N'EN FAITES PAS UNE AFFAIRE PERSONNELLE

Vous n'êtes aucunement responsable de ce que les autres font ou disent, même si c'est à vous qu'ils le font ou disent. Quoi que les gens fassent, ressentent, disent ou pensent, c'est leur affaire à eux, et cela ne doit pas atteindre votre vérité personnelle. Cet accord permet également de ne plus se mettre au centre de tout. Ne plus se croire le centre du monde et ne plus se sentir visé permet une ouverture d'esprit et développe l'empathie.

Ce que les autres disent et font, n'est qu'une projection de leur propre réalité et de leur rêve personnel. Lorsque vous êtes immunisé contre cela, vous n'êtes plus victime de souffrances inutiles.

C'est un choix.



NE FAITES PAS DE SUPPOSITIONS

Il vaut mieux poser des questions que faire des suppositions ou interpréter les choses. Communiquez vous-même de façon claire, et ne réagissez pas en fonction de vos propres suppositions qui ne seront jamais l'exacte réalité. Ayez le courage de poser des questions, d'exprime vos vrais désirs et besoins. Communiquez clairement avec les autres pour éviter tristesse, malentendus et drames inutiles. Cet accord à lui seul peut changer toute votre vie.



FAITES TOUJOURS DE VOTRE MIEUX

Quelles que soient les circonstances, faites toujours de votre mieux, ni plus, ni moins. Mais accordez-vous que le “mieux” ne sera jamais le même suivant le contexte et suivant le moment présent, ainsi vous éviterez de vous juger, de culpabiliser et d’avoir des regrets. Faire de son mieux pour soi et pour les autres est une preuve d’Amour incontestable.