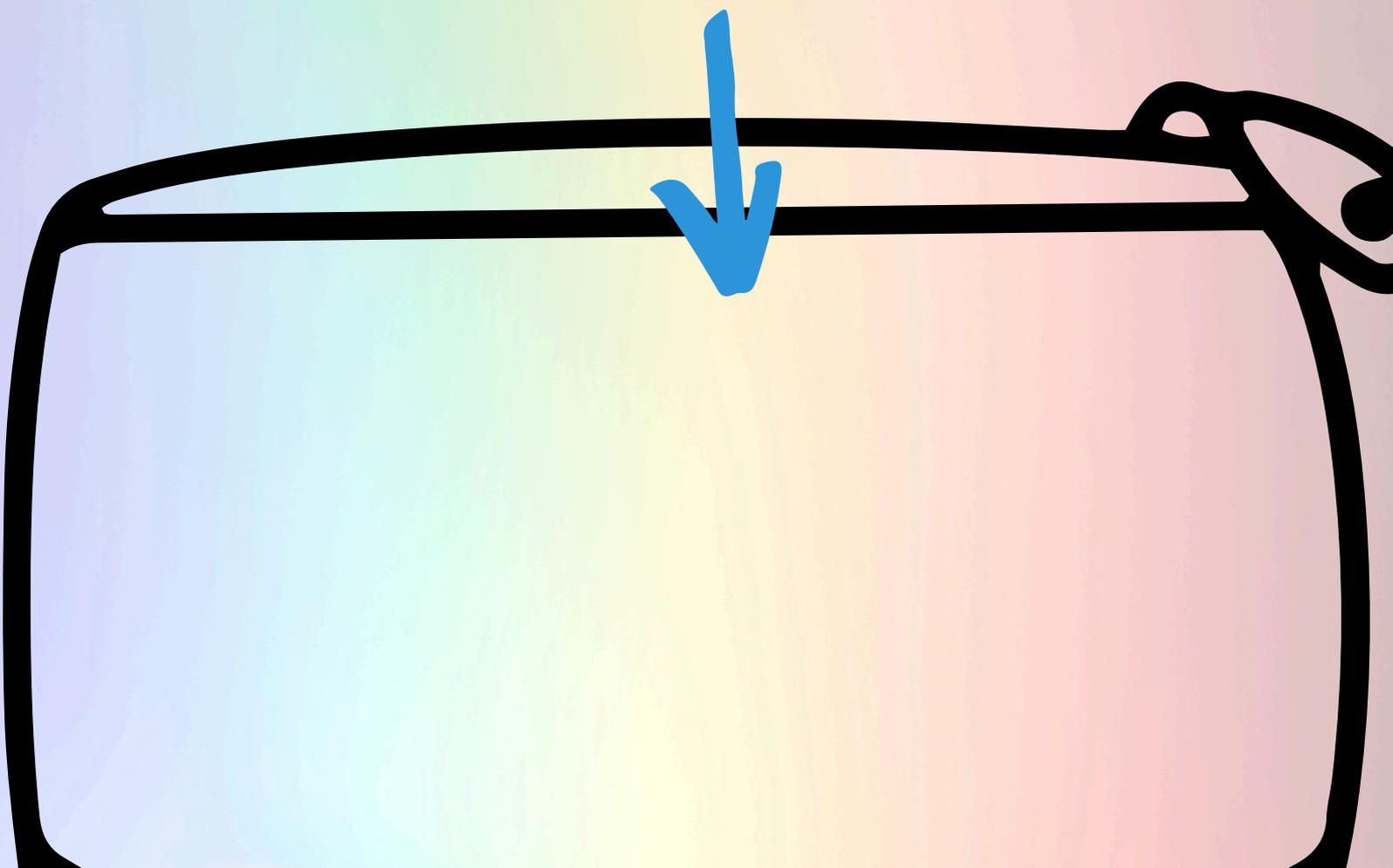




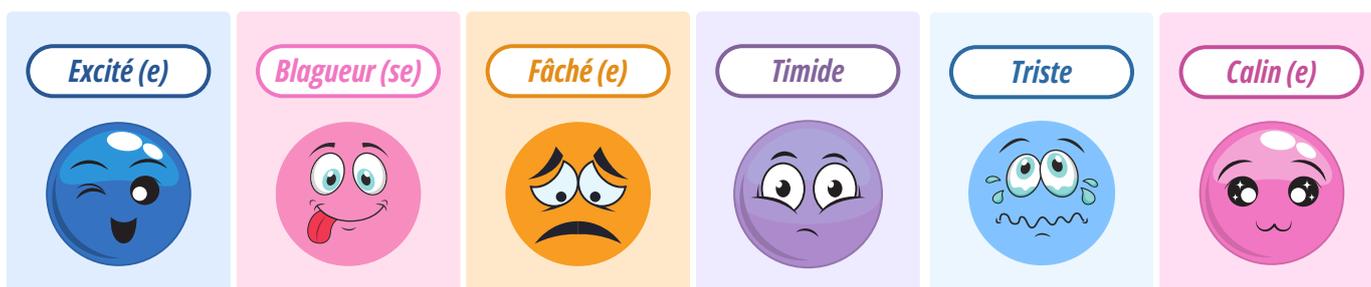
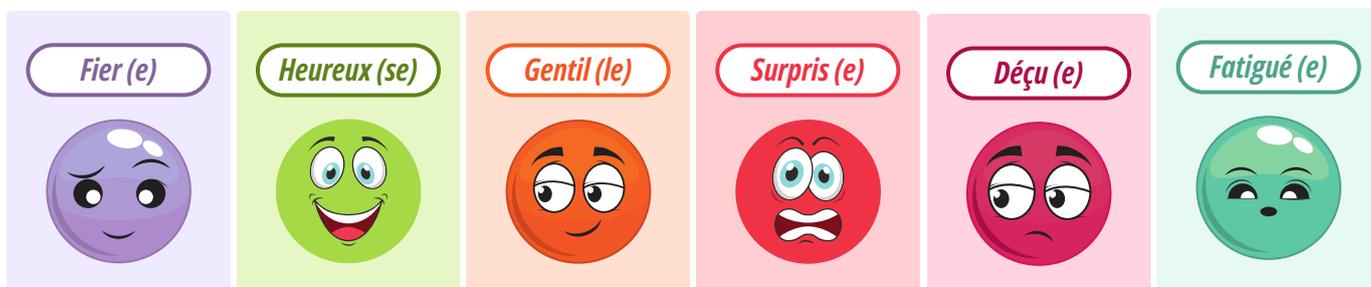
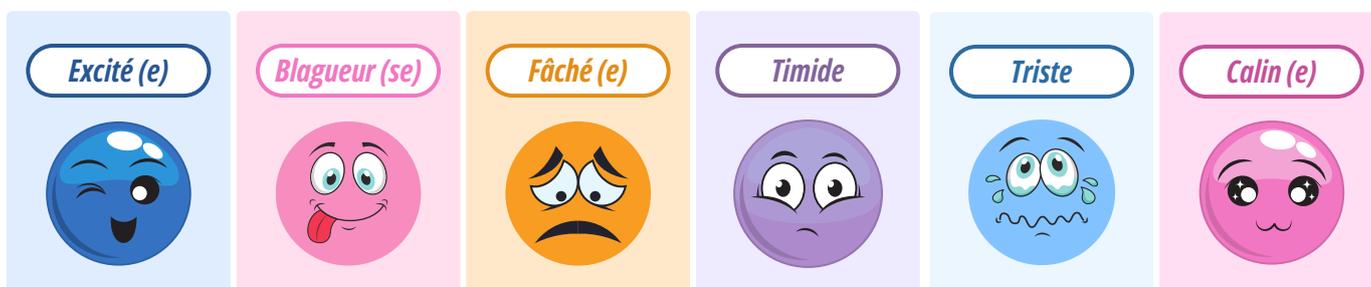
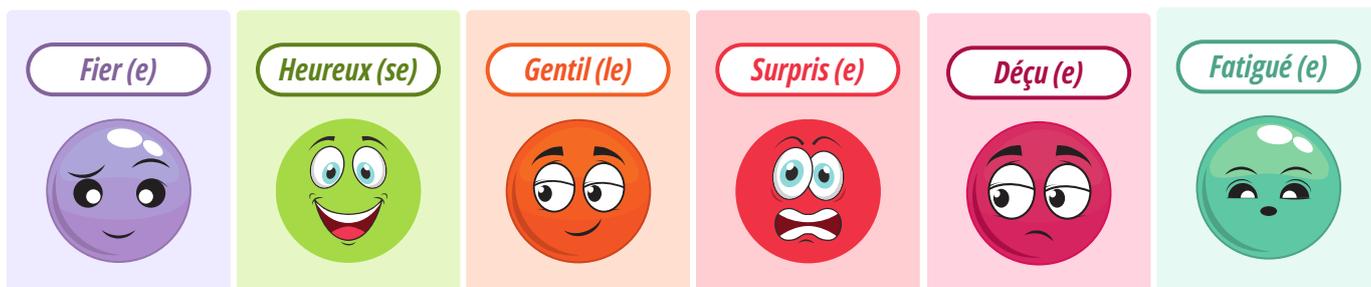
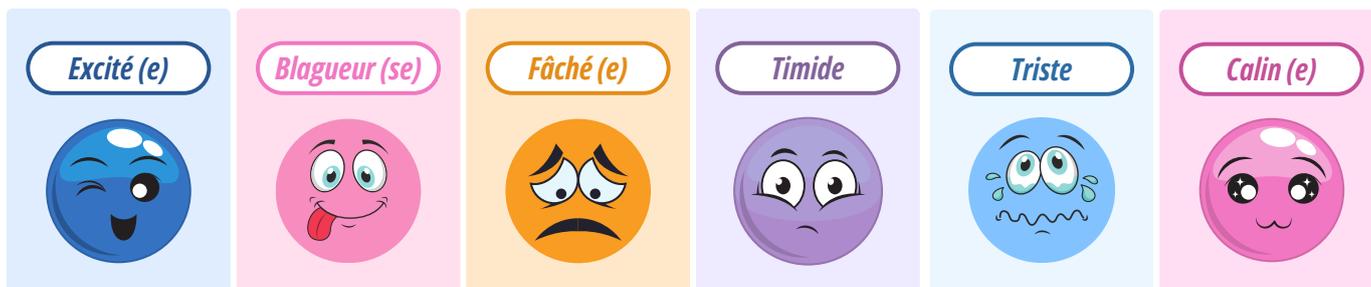
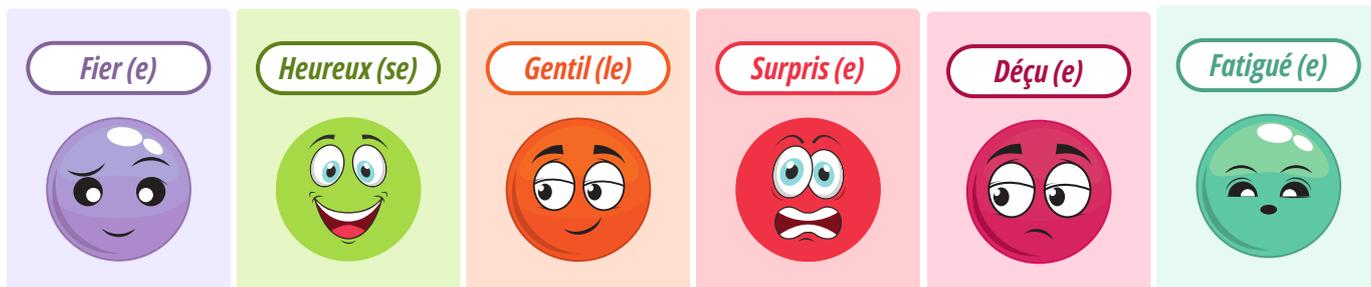
# La trousse des émotions

À chaque fin de journée je dépose les émotions du jour pour faire le point sur mon état intérieur, je peux parler de ce qui ne vas pas et de ce qui m'a rendu joyeux.

À la fin de la semaine cet exercice nous offre une vue d'ensemble.



# ÉMOTIONS



# ÉMOTIONS

