

Guidance
mai 2025



Respirez

Connectez-vous à votre souffle, à votre cœur.
Laissez votre intuition vous guider vers un des
numéros ci-dessous :

7

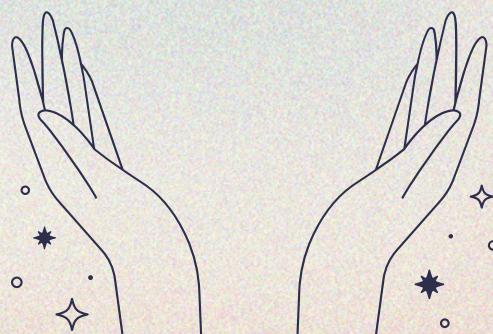
16

30

2

25

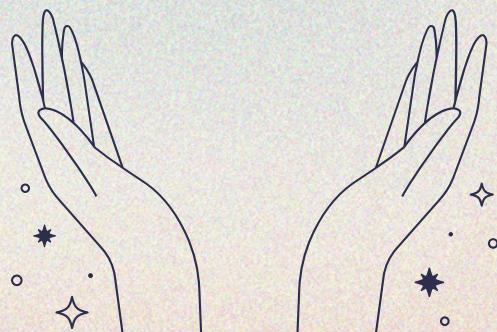
32



Prenez encore une
profonde respiration

...

et découvrez votre message



16. Voyage : la vie est un cadeau sacré

Je ressens une personne entourée de beaucoup de monde soit sur le plan physique, soit dans l'invisible et pour autant je ressens des doutes, voire une forme de solitude. Ce message vient à vous aujourd'hui pour vous rappeler que vous n'êtes pas seul.e, jamais. La vie est un cadeau sacré où chaque rencontre, chaque épreuve a son rôle à jouer. Ne vous inquiétez pas de ne pas être sur la bonne voie, ou d'avancer moins vite que prévu. Oubliez vos incertitudes et vos craintes de l'avenir. La vie est un voyage de découverte, de vous-même et du monde. Il n'y a nulle part où aller, sauf ici et maintenant. Traitez chaque moment comme si c'était le cadeau le plus précieux qui soit. Votre chemin est le bon, et puisque vous êtes à cet endroit à ce moment précis, c'est qu'il s'agit de l'endroit parfait pour vous. Arrêter de chercher le chemin, car vous êtes le chemin.

30. Découverte de soi : plongez en profondeur

Je vois une personne dos à sa lumière. Avez-vous peur de briller ? Avez-vous déjà ressenti ne pas mériter l'amour, la paix ou le respect ? Il est grand temps que vous preniez conscience de cette lumière qui vous habite. Je vois également que lorsque cette lumière sera parfaitement établie en vous, un équilibre et une harmonie se créeront automatiquement, en vous et autour de vous. Dans vos relations, dans vos projets... Je sais que cela demande d'aller en profondeur, d'aller nettoyer et pacifier tous les conflits et toutes les émotions que vous avez pu vivre, ressentir... Qui êtes-vous réellement ? Ce voyage de découverte vous aidera à vous débarrasser des pensées négatives, et à vivre votre vie pour vous et non pour plaire aux autres. Au fond de votre océan intérieur se cachent peut-être des choses qui mériteraient un regard neuf. Grâce à la lumière du soleil, la Mère des eaux vous aidera à voir clairement où s'imposent le pardon ou les remerciements. Votre lumière pourrait éclairer des merveilles oubliées depuis longtemps et des sentiments d'amour cachés au fond de votre grotte sous-marine, où la lumière du soleil n'a pas brillé depuis de nombreuses années.

7. Compassion : vous êtes aimé inconditionnellement

La compassion est un acte d'amour courageux. Dans le monde actuel, nous ne sommes plus habitués à ressentir de la compassion, à comprendre les autres sans jugement. Ce message vous invite tout d'abord à avoir de la compassion pour vous-même, pour l'enfant, l'adolescent que vous avez été et pour l'adulte que vous êtes aujourd'hui. Observez ce que vous avez vécu, surpassé, avec un regard extérieur. Si cela était arrivé à un de vos proches, n'auriez-vous pas eu de la compassion pour lui ? Alors ayez-en pour vous, pour tout ce que vous avez pu traverser. Si nous savons être en compassion pour nous même, il nous sera naturel de l'être avec les autres. Ce message vous invite à trouver la paix, la vraie, en vous et nulle part ailleurs. Apprenez à vous aimer et à vous accepter, et à faire de même avec les autres, en souhaitant le meilleur pour tous.

32. Éclat : Gardez la tête haute

Je vois le chakra du 3ème œil s'ouvrir, comme si on vous montrait que vous pouvez faire confiance à votre voix intérieure, à vos ressentis profonds. Un oiseau se dépose sur votre bras, vous délivrant un message que vous n'entendez pas. "Crois en toi." dit l'oiseau. "Crois en toi, et tu verras, que tous tes rêves commencent par un pas." Vous avez une aura singulière, vous ne pourrez jamais vous conformer aux moules ou laissez les autres penser à votre place. La tête haute, exprimer votre lumière, vos envies ! Ce qui vous fait vibrer n'a pas besoin de faire vibrer les autres. Vous êtes l'orchestre de votre destinée.

25. Renaissance : libérez-vous de vos attaches

L'heure est venue de vous reposer. Il y a un temps pour l'activité et un autre pour le repos. Pour vivre une vie harmonieuse, vous devez vous autoriser des moments de retraite face aux exigences de ce monde trépidant. À l'image de la nature, l'hibernation est signe de renaissance. Ce temps de repos nécessaire pour se protéger des difficultés de l'hiver, permet aux animaux de se reposer, avant les nouvelles éclosions du printemps. Des changements sont en cours, mais il vous ai demandé de prendre le temps et d'apprécier ralentir pour profiter de l'instant présent. N'ayez crainte, tout viendra à vous au bon moment. Pour l'heure : pensez à vous, détendez-vous, prenez soin de votre corps, de votre esprit. Profitez de vos proches, de vos amis. La vie est faite ainsi : dans le calme du silence, vous trouverez toutes les réponses à vos questions. La renaissance est proche, mais ne l'attendez pas, elle arrivera quand vous ne vous y attendrez pas.

2. Éveil : vivez le moment présent

Je vois une fluidité totale. Vous portez la vie dans votre cœur, et elle vous porte à son tour. Cette alchimie se fait naturellement, sans forcer quoi que ce soit. Vous laissez guider par la vie, pleinement conscient.e de chaque pas. Le moment présent est un cadeau à chérir. Cette flamme, cette vie qui brûle en vous, c'est votre moteur, votre carburant. Vous avancez sereinement, et amenez les personnes que vous rencontrez à suivre cette harmonie à leur tour. Vous êtes un ange, une lumière venue du ciel pour répandre votre sagesse sur Terre. La manière dont cela est fait n'as pas d'importance, la règle d'or : l'amour, la foi, la bienveillance. Vous offrez au monde vos douces énergies, et vous n'attendez rien en retour, puisque la vie elle même vous offre le plus beau cadeau qui puisse être : ÊTRE.