



Respirez

Connectez-vous à votre souffle, à votre cœur.
Laissez votre intuition vous guider vers un des
numéros ci-dessous :

9

18

21

42

44

16



18

La clé

Si je te dis que tu as en toi toutes les réponses à tes questions, absolument toutes, et que tu n'as besoin d'aucune aide extérieure pour trouver la vérité que tu cherches tant. Toi seul.e détiens la clé de ta propre vérité, toi seul.e détiens la clé de ta propre sagesse. Ton cœur est un portail très puissant, depuis lequel absolument tout t'est donné. Il suffit d'arrêter de penser avec la tête, le mental et de te laisser guider par ton cœur, loin de toutes les peurs. Accueille et ressens, l'énergie de l'éternel présent.

9

Corps

Je suis la baleine, et c'est moi aujourd'hui qui vient te parler du corps. Je suis le plus gros animal vivant sur Terre et aussi le plus lourd. Et pourtant, malgré ma taille et mon poids impressionnants, j'évolue avec grâce et élégance. Il peut être difficile aujourd'hui d'accepter parfaitement son corps avec ses formes, ses maladies, ses douleurs... Pourtant, sans ton corps, tu ne serais pas ici. C'est cette vérité toute simple et d'une grande logique que tu as besoin d'entendre aujourd'hui. Je t'invite donc à le chérir, à l'honorer comme il le mérite. Promets-toi de, comme moi, jouer avec ce merveilleux corps en dansant, sautant, en t'accueillant pleinement tel que tu es. Sur ce, je retourne plonger dans les profondeurs des océans gardant en mon cœur la joie d'être venue t'apporter ce message si simple et si puissant, de t'aimer tel que tu es.

44

Courage d'être soi

Tu es ici, sur cette Terre, dans cette vie pour offrir au monde ta vision de la vie. Tu es venu.e incarner une différence, une particularité qui t'est propre. Tu es à présent dans un moment de ta vie où il n'y a plus de place pour les doutes, pour la peur et les restrictions. Entends-les, mais ne les laisse plus prendre possession de toi et de tes pensées. Il est temps d'incarner ta propre singularité, d'avoir confiance en toi, de mettre en lumière toutes ces qualités incroyables qui t'habitent pour enfin éclairer le monde à ta façon. C'est à toi d'amorcer ce changement, c'est à toi de créer cette vie rêvée, et nous, nous répondrons à ton appel, nous répondrons à tout ce que tu émet dans l'Univers. Alors vibre tes rêves et non plus tes peurs, hurle aux étoiles tes idées, tes projets... car nous sommes là et nous t'attendons. Tes amis d'ici et d'ailleurs.

21

Jardin intérieur

Ton monde extérieur est le reflet de ton monde intérieur. Que cultives-tu à l'intérieur de toi ? Quelles plantes laisses-tu pousser ? Quelles graines as-tu envie de planter ? Que veux-tu voir vivre en toi ? Ton monde intérieur est le tien, il est de ta responsabilité d'en prendre soin. Tu n'es pas responsable de ce qui a été planté dans ton jardin avant que tu aies pris conscience de ce lieu en toi. Mais à présent, observe les pensées que tu y sèmes, observe les scénarios qui s'y jouent et les émotions qui y fleurissent et à présent prends conscience que la vie prend naissance dans ce jardin, en toi. Alors fais le ménage, désherbe, plante de nouvelles graines, de nouvelles fleurs, et laisse ton soleil intérieur, ta joie, ton amour les faire grandir.

16

L'inconnu

On me montre un chemin brumeux, une passerelle entre deux mondes. Celui où tu te trouves aujourd'hui et celui vers lequel il t'ai demandé d'aller. Je t'entends me dire que tu as peur, que tu ne sais pas ce qu'il y a de l'autre côté, mais la brume n'est que l'illusion de tes peurs. Moi j'y vois un soleil, des couleurs flamboyantes, un renouveau, une confiance profonde en la vie. Pour laisser ces couleurs t'apparaître, tu dois dissiper le brouillard de tes peurs. Il ne tient qu'à toi de franchir cette passerelle avec amour et confiance. Ce message se présente à toi aujourd'hui comme un signe qu'il est temps de vivre ta vie, celle dont tu as toujours rêvée.

42

Légèreté

Je suis le colibri et c'est moi qui aujourd'hui viens t'apporter un message. Je suis comme toi, je navigue entre les hauts et les bas. Je suis une multitude de couleurs, vois-tu toutes ces nuances en toi ? Je voulais te dire que la vie est une mélodie, tu dois apprendre à en apprécier chaque note, chaque défis. Créé ta propre partition et ne vas pas chercher chez les autres : drames, lutes et basses vibrations. Allège ton cœur, tu portes trop de choses en toi qui ne sont pas à ton service et parfois même qui ne t'appartiennent pas. Lorsque c'est le cas, pense à moi. Élève-toi, bas des ailes et de là-haut observe ce qui ne va pas. Prendre de la hauteur permet d'alléger ton cœur, de prendre un shoot de bonheur. Puis quand c'est suffisant, bas des ailes et redescends. Prends conscience qu'avec légèreté, tu peux vivre et non plus reculer.